

Idre Fjäll



Se status på längdspår [här](#)
Check the status on cross-country tracks [here](#)



Hos oss kan du ge dig ut på stora och små äventyr i över 100 km välpreparerade längdspår, varav några belysta.

Trivselregler / Bra att veta

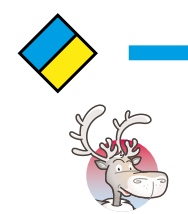
- » Elljusspårerna lyser alla dagar kl 06.00-09.00 och 15.00-22.00.
- » Vid dubbelspår gäller högertrafik. Vid enkelspår, släpp fram snabbare åkare.
- » Ta gärna med dig hund och dragpulka men åk endast i skateytan.
- » Visa hänsyn till varandra i spårerna.
- » Utefter många av våra leder finns rastplatser. Kombinera gärna turen med fika. Fäbodscaféet med våfflor ligger strax ovan skidstadion.
- » Det är inte tillåtet att promenera i längdspårerna / skatebädden.
- » På idrefjall.se kan du se när spårerna senast preparerades.



Idre Fjäll offers more than 100 km of well prepared ski tracks, some of which are illuminated.

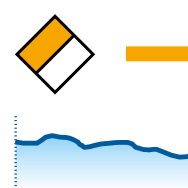
Good to know

- » The illuminated ski tracks are lit every day between 6.00-9.00 and 15.00-22.00.
- » Let faster skiers pass you in the single tracks. Tracks are marked to show the chosen direction. When the track is a double track please keep to the right.
- » You are welcome to bring your dog and sledge but please use the skating area.
- » Show respect and consideration for each other in the tracks.
- » There are rest areas out on the tracks. Combine your run with some Swedish fika.
- » It's not allowed to walk in the ski track/skate area.
- » On idrefjall.se you'll find updates on when the tracks were groomed.



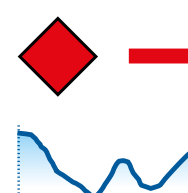
Askespåret 🌟 1 km

Ett spår där barn och unga kan utmana sig själva i varierande terräng. Du som vuxen kan naturligtvis hänga på men det går även att följa sitt barn med blicken från stadion.



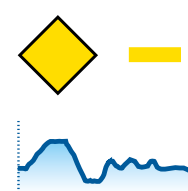
Platten 1 2,5 km

Flackt och lättåkt spår med en lättare uppförsbacke.



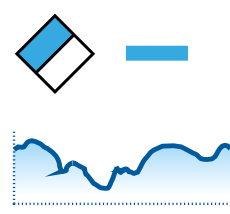
Skidskyttespåret 🌟

Del av Idre Fjälls tävlingsspår. Ett tufft spår för den vältränade med riktigt kuperad terräng. Håller hög internationell klass.



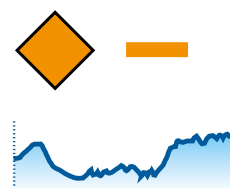
Femman 5 km

En sträcka som inleds med relativt tuffa uppförs- och utförslopor för att sedan bli flackt.



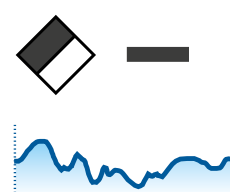
Platten 2 🌟 5,5 km

Lätt kuperat med enklare stigningar och utförslopor. Fin utsikt mot Stådjan och Nipfjället.



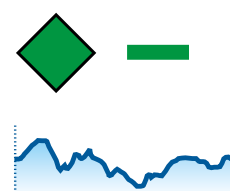
Fjället runt 9 km

Spåret tar dig runt Idre Fjäll. Du åker i fin fjällmiljö genom kuperad terräng med utsikt över Stådjan och anläggningens alla alpina nedfarter. Turen avslutas med att du passerar Fäbodcaféet med våfflor.



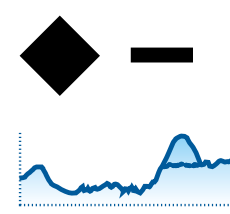
Ångerspåret 7,5 km

Inleds med relativt tuffa uppförs- och nedförslopor för att sedan bli flackare. Samma sträcka som Miljöspåret förutom en kortare slinga som följer Burusjöspåret.



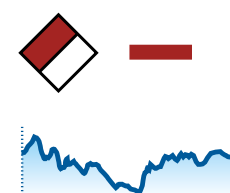
Miljöspåret 🌟 7,5 km

Inleds med relativt tuffa uppförs- och utförslopor för att sedan bli flackare.



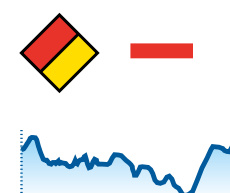
Milen 11 km

Ett spår med utmanande terräng. Passar bra om du vill slipa på skidformen med en skön träningsrunda. I slutet av spåret kan du välja milen lätt eller svår för en extra pulshöjare. Turen avslutas med att du passerar Fäbodcaféet med våfflor.



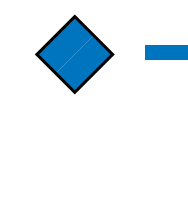
Burusjöspåret 15 km

Går i väldigt fin terräng med en rejäl stigning ett par kilometer på mitten av banan. Längs vägen finns våffelstuga samt vindskydd med möjlighet för grillning. Fin utsikt från flera delar av banan. Bra vasalopps-träning med mycket stakåkning.



Slättvålaspåret 20 km

Ett av våra längsta spår som börjar med lätt utförskörning för att sedan vika av i eget spår runt fjället. Består mestadels av småkuperad skyddad terräng men också några öppna partier där du kan ligga på och staka. Spåret avslutas med några kilometers diagonal åkning uppför.



Hemmeråsen runt 22 km

Vårt längsta spår tar dig runt Hemmeråsen genom stora delar av helt orörd fjällnatur. Du passerar Himmelfjälls skidområde innan spåret avslutas med en rejäl stigning upp tillbaka till Idre Fjäll.

Promenadspår
Walking trail 2 km

Upplyst spår
Illuminated ski track

Anslutningsspår
Connecting ski track

Spårpass är obligatoriskt!
Kontroller sker dagligen och du ska kunna visa upp giltig betalning vid kontroll. Spårpass är personligt.

Track pass is mandatory!
Checks are done daily and you should be able to show valid payment. Track passes are personal.

Alla intäkter går till underhåll och utveckling av längdspårerna!
All revenue is reinvested in maintaining and developing skitracks.