



K2 Womens Camp Idre Fjäll

Tillsammans med She Rides

Välkommen till en helg för tjejer med ett gemensamt intresse - att vi älskar snö och skidåkning! Idre Fjäll och K2 har tillsammans satt ihop ett drömcamp för tjejer och vi kan inte tänka oss ett bättre sätt att spendera helgen.

Torsdag 26 mars

Ankomst	Hämta ut pjäxor på hyran, de som inte har
19.00	Uppstart med K2 i Konferensrummet på Pernilla Wiberg Hotel
20.00	Middag på Pernilla Wiberg Hotel

Fredag 27 mars

9.00	Start utanför Pernilla Wiberg Hotel i K2s tält för att låna skidor
10.00	Samling utanför Testcontainern för uppdelning med skidinstruktörer
10.15-12.15	Teknikpass Alpint med instruktör
12.30	Lunch Vårdshuset
13.30-15.30	Teknikpass Alpint med instruktör
18.00	Samling i konferenssalen på Pernilla Wiberg Hotel, Bootfitting med Henrik Enarsson
20.00	Middag Kött & Fisk-baren

Lördag 28 mars

07.30	Manchestermorgon med start från PWH. Antingen alpint eller toptur
09.15	Frukost på Utsikten
12.30	Lunch Vårdshuset
14.00-15.00	Yoga-inspirerat rörlighet för cyklister och uthållighetsidrottare med Jessica
15.30-17.00	Spa-Afterski på Pernilla Wiberg Hotel
18.00-19.30	Föreläsning med Jessica om Cape Epic
20.00	Middag på Vildmarksnäset

Söndag 29 mars

9.00	Start utanför Pernilla Wiberg Hotel i K2s tält för att låna skidor
9.00-12.00	Egen åkning
12.00	Avslut vid K2 s tält utanför Pernilla Wiberg Hotel