



Idre Fjäll

Vinterguide

SÄSONGEN 2020



Välkommen till Idre Fjäll.

Vi är glada att du är här! I den här guiden har vi samlat våra bästa tips på sådant som kan förgylla din fjällsemester här hos oss. Aktuell information och priser finns alltid nära tillhands på idrefjall.se.

Ha en härlig fjällsemester!



GÄLLER VECKA 2-16, 2020

Aktivitetsschema Idre Fjäll

AKTIVITET	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	PRIS
AKTIVITETSCENTRET	11.00-21.00	11.00-21.00	11.00-21.00	11.00-21.00	11.00-21.00	11.00-21.00	12.00-19.00	
Askes Minidisco		18.00-19.00			18.00-19.00			70 kr
Barngympa			17.15-17.55					40 kr
Bowling/Discobowling	*	*	*	*	*	*	*	280/340 kr
Boxercise			19.00-20.00					70 kr
Dodgeball	17.30-18.30							50 kr
Fjällklubben	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00				140 kr
Inomhusbad	*	*	*	*	*	*	*	45/90 kr
Shuffleboard	*	*	*	*	*	*	*	200 kr
Tabata				18.00-19.00				70 kr
Vattengympa				10.00-10.30				50 kr
RIDNING OCH SLÄDTURER (STALLET)								
Aske mini	14.00	14.00		14.00	14.00			90 kr
Askes slädtur (t.o.m v.11)			15.00, 15.15					70 kr
Asketuren	13.15, 14.30	13.15, 14.30	15.30	13.15, 14.30	13.15, 14.30			230 kr
Fackeltur (v.2-6) Våffeltur (v.7-11)	16.00	16.00		16.00	16.00			165/270 kr
Pannlampetur (v.2-6) Kvällstur (v.7-11)			17.00					420 kr
Skogsturen	10.00	10.00		10.00	10.00			420 kr
Slädtur (t.o.m v.11)	11.15	11.15	10, 11, 12:00	11.15	11.15			115/190 kr
Tolkatur (t.o.m. v.11)			14.00, 14.30					90 kr
HUNDSPANN (INTILL SKIDSTADION)								
Huskyturen familj		10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	13.30-14.30		200/300 kr
Huskytur 30 min		11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00		300/450 kr
Adventure huskytur 1h		11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00		500/700 kr
Trappetur		13.30-16.30	13.30-16.30	13.30-16.30	13.30-16.30			750/1000 kr
SKIDÅKNING								
Askeloppet längd (Skidstadion)			14.00					70 kr
Fredagstävling (Västbacken)					14.00			70 kr
Manchestermorgon (v.6-16, Västtransporten)			07.45		07.45			320 kr
Triumf-cupen (Familjebacken)				14.00				70 kr
ÖVRIGT								
Privat besök av Aske i stugan								270 kr för 10 min
Bobkväll (Familjebacken)		17.00-18.30						50 kr
MAT OCH NÖJE								
After ski Ingemars (v.52-11)					15.00-18.00	15.00-18.00		
After ski Torget (v.15-16)				15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00		
After ski Toppstugan (v.12-16)					15.00-17.30	15.00-17.30		
After ski Understället med trubadur	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00				
Barnens After ski på Understället	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00				
Häng på Kött- & fiskbaren Lounge	15.00-23.00	15.00-23.00	15.00-23.00	15.00-23.00	15.00-23.00	15.00-23.00		
Kvällar på Charlies								
- Charles BIG BBQ		fr.18.00						
- Mexikansk fiesta			fr.18.00					
- Fondueafton				fr.18.00				
Musikquiz på Understället							20.00-23.00	
Nattklubb på Ingemars			21.00-02.00		21.00-02.00			
Kvällar på Vildmarksnäset								
- Vittbuffé			18.00-22.00					
- À la carte					18.00-22.00			

*Under aktivitetsschemaets öppettider. Inomhusbadet stänger 30 min tidigare.

LÄS MER OCH FÖRBOKA AKTIVITETER PÅ IDREFJALL.SE



→ SKIDÅKNING

Skidåkning i alla vädersträck

Med 41 pister och 24 liftar runt hela Gränjesvålen finns skidåkning som utmanar både barnfamiljen och den erfarna skidåkaren.

Kylan nyper i kinderna, förra åket sitter kvar i lårmusklerna. Dags för en fika? På toppen av Gränjåsvålen, 890 meter över havet, ligger restaurang Utsikten. Härifrån ser du både Nipfjället, Städjan och den sovande drottningen i Norge. Våra 41 pister breder ut sig över hela fjället. Här finns plats för härliga carvingsvängar, hopp, rails och boxar i vår snowpark, skicrossbanor i olika svårighetsgrad samt Chocken - nordens brantaste pist.

→ Här köper du nytt Skipass: Receptionen, Skicenter Väst, Pernilla Wiberg Hotel, Skicenter Syd, Sportuthyrning Torget. → Här fyller du på ditt Skipass: Receptionen, Skicenter Väst, Pernilla Wiberg Hotel och på www.idrefjall.se.

→ RIDNING

Upplev fjället från hästryggen

Att rida eller åka släde genom ett vackert vinterlandskap är en svårslagen upplevelse. Från stallet erbjuder vi turer av olika slag både dagtid och kvällstid. Vill du inte släppa skidorna kan du testa att tolka bakom häst för ett fartfyllt äventyr. Barn, vuxen, erfaren och nybörjare - alla är lika välkomna. Tänk dig fjället inbäddat i snö och att den maffiga tystnaden bryts av hästens hovar som knarrar mot snön.

Boka på tel. 0253-410 00 eller på idrefjall.se



Skidskola för alla

Ju mer man kan, desto roligare blir det. Det är lika sant för skidåkning som för mycket annat i livet. Vår skidskola erbjuder grupplektioner i skidor och snowboard, Alpin skidcoach och privatlektioner - för alla åldrar.

Boka på Skicenter Väst eller på idrefjall.se

→ MAT, FIKA OCH NÖJE

Mat för alla smaker

I år hittar du många spännande nyheter på Idre Fjäll.

Melker Anderssons Kött & Fiskbaren har flyttat in liksom vår nya hållbara hamburgerrestaurang Understället. Här finns nu en härlig blandning av mysiga barhäng, vällagad husmanskost, hållbar snabbmat och riktigt bra restauranger som kryddar fjällvistelsen. Fler av restaurangerna erbjuder take away om ni hellre föredrar att äta i stugan.



Njut av nygräddade frasvåfflor och fika i Fäbodcaféet.



→ AKTIVITETSCENTER

Träning och rörelseglädje

När det finns ännu mer spring i benen eller om du känner att lårstyrkan inte är vad den borde - besök vårt Aktivitetscenter.

Här finns massor att göra under ett och samma tak; gym, bowling, spelhall, lekrum, café, bad och bastu. Här finns också en stor sporthall där du kan spela basket, fotboll, innebandy, volleyboll, badminton och bordtennis.

Askes Minidisco | Bad | Bowling | Dodgeball | Fjällklubben | Glasscafé
Gym | Lekrum | Shuffleboard | Spelhall | Sporthall | Träningspass

→ LÄNGDSKIDÅKNING

En vinnare i längden

Från Skidstadion har du flera fina längdskidspår att välja på. Allt från kortare elljusspår till långa turspår ut på fjället. Besök vårt längdcenter på Skidstadion eller Mountains Sports om du vill ha hjälp med utrustning, teknik eller tips på hur du ska valla just idag.

→ Här köper du Spårpass: Receptionen, Pernilla Wiberg Hotel, Skicenter Väst, Skicenter Syd, Mountain Sports, Sportuthyrning Torget, Aktivitetscenter, Vildmarksnästet, ICA eller swisha till: 1230970319.



Rätt rustad för äventyret

På Sportuthyrning Torget och Skicenter Syd finns allt du behöver för ett äventyr på fjället. Hos oss kan du hyra årets nya pjäxor och välpreparerade skidor. Men du kan också lämna in din egen utrustning till vår skidverkstad för en årlig översyn. Vi slipar, vallar, ställer in bindningar och ser till att din åkning blir både roligare och säkrare. Vi vallar även längdskidor så att du får bästa möjliga glid och fäste i spåren.

Telefonnummer och öppettider

GÄLLER PERIODEN V.2-16, 2020

RECEPTION

Skipass, skidskola, aktiviteter

tel. 0253-412 53

v.52-15 lör, sön: 08.00-21.00

v.52-1, 7-9 mån-fre: 08.00-19.00

v.2-6, 10-16 mån-ons, fre: 10.00-16.00

v.2-6, 10-16 tors: 08.00-21.00

AKTIVITETSCENTER

tel. 0253-412 31

mån-lör: 11.00-21.00

sön: 12.00-19.00

Inomhusbadet stänger 30 min innan stängning.

STUGSERVICE

tel. 0253-413 14

alla dagar, 08.00-16.00

Vid akuta problem med boendet efter kl. 21.00, ring 070-532 19 63

MOUNTAIN SPORTS

tel. 0253-412 33

mån-fre: 08.30-18.00

lör-sön: 08.30-19.00

LIFTAR

Öppna alla dagar

Nord: 09.00-18.00

Väst 6an: 09.00-18.00

Askes skidområde: 09.00-18.00

Övriga liftar, alla dagar

Vecka 52-6, 09.00-15.30

Vecka 7-16, 09.00-16.30

LÄKARMOTTAGNING STADION

Dagligen: 08.00-09.00

VÅRDCENTRALEN SÄRNA

(jourmottagning)

tel. 1177 / 023-49 00 00

För övriga öppettider, telefonnummer och bokning se idrefjall.se

Idre Fjäll

IDREFJALL.SE | #IDREFJÄLL