

Led & cykelkarta

Motionsspår

Vi är många som vistas på Idre Fjäll. Bitvis så går cykel- och motionsspår på samma led. Tack för att du visar hänsyn mot utövare av andra aktiviteter, följer och respekterar ledskyltar.

De flesta motionsspåren utgår från Skidstadion. Här finns även stora spårskyltar som visar var spåren går och hur långa de är. Spåren är markerade med färgade rektanglar.

Observera! Fjället runt och Milen går en viss sträcka på den asfalterade rullskidbanan. Viktigt att vara uppmärksam och hålla till sidan, eftersom åkare kan komma med väldigt hög fart.

Torget

Alla cykelleder startar på Torget, precis utanför Mountain Sports. Där finns cykelhyra och cykelverkstad. Alla leder är enkelriktade.

Rullskidbana

En 3,3 km lång asfalterad bana för rullskidor och inlines. Rullskidor finns att hyra på cykeluthyrningen vid Mountain Sports.

Nedan följer några viktiga åkregler:

- All åkning sker i vänstervarv/medsols
- Långsam åkning - håll höger på banan
- Stanna inte på skymda platser
- Lämna ej skidor eller stavar i körfältet
- Åk med respekt för din egen och andras säkerhet
- Använd hjälm
- Renar kan förekomma på banan, åk med försiktighet

Trailpass/rullskidpass

Finns att köpa i receptionen, cykeluthyrningen och Aktivitetscentret. Det går även bra att swisha din betalning till 123 097 0319 och hämta ut ditt pass i receptionen eller i Aktivitetscentret.

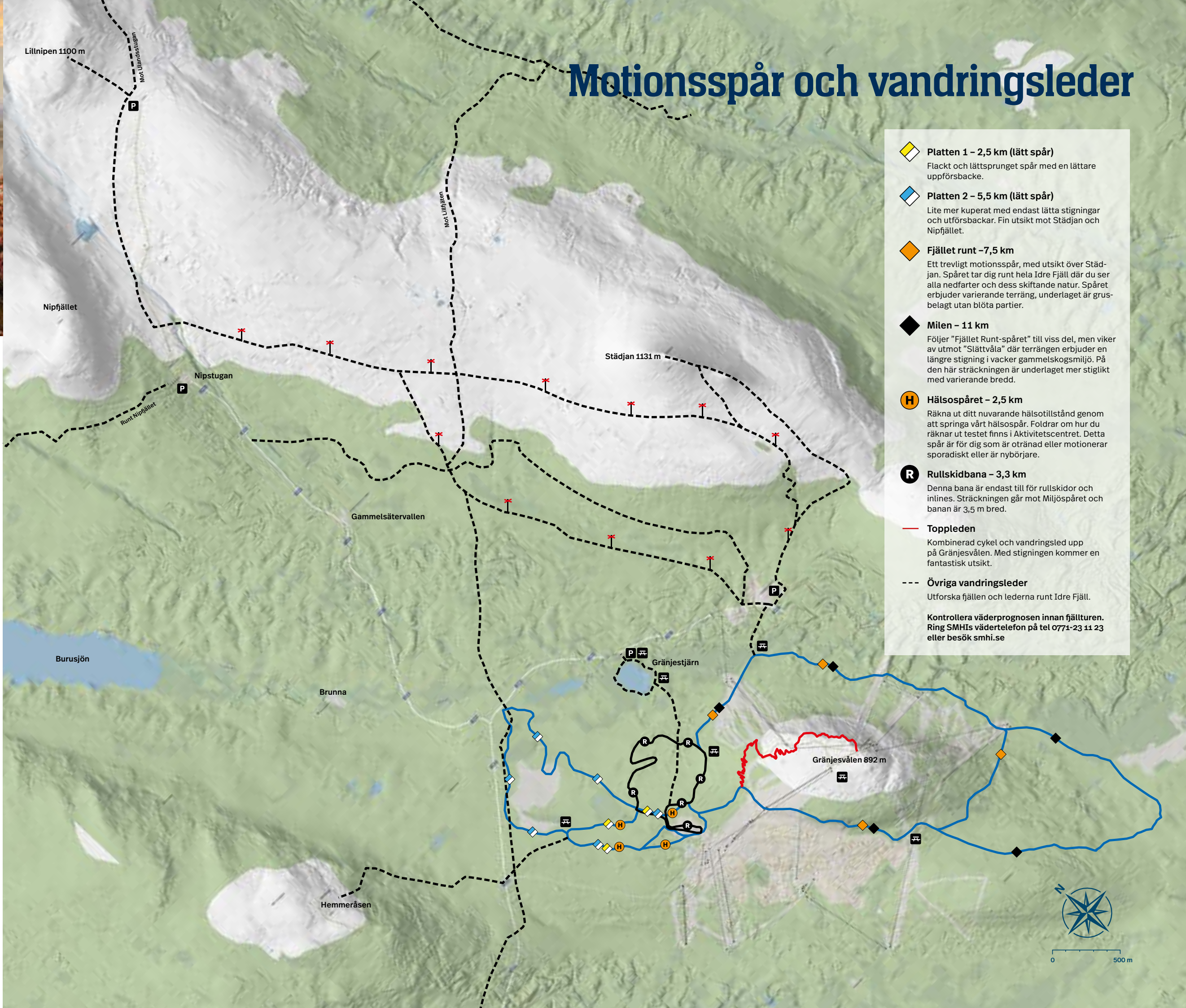
Trailpass	Dag	Vecka	Säsong
Vuxen	100 kr	425 kr	790 kr
Junior 8-15	50 kr	215 kr	395 kr

Liftpass 6-stol	Enkel	Dag	Vecka
Vuxen	65 kr	285 kr	1 210 kr
Junior 8-15	65 kr	195 kr	825 kr
Senior 65+	65 kr	245 kr	1 035 kr

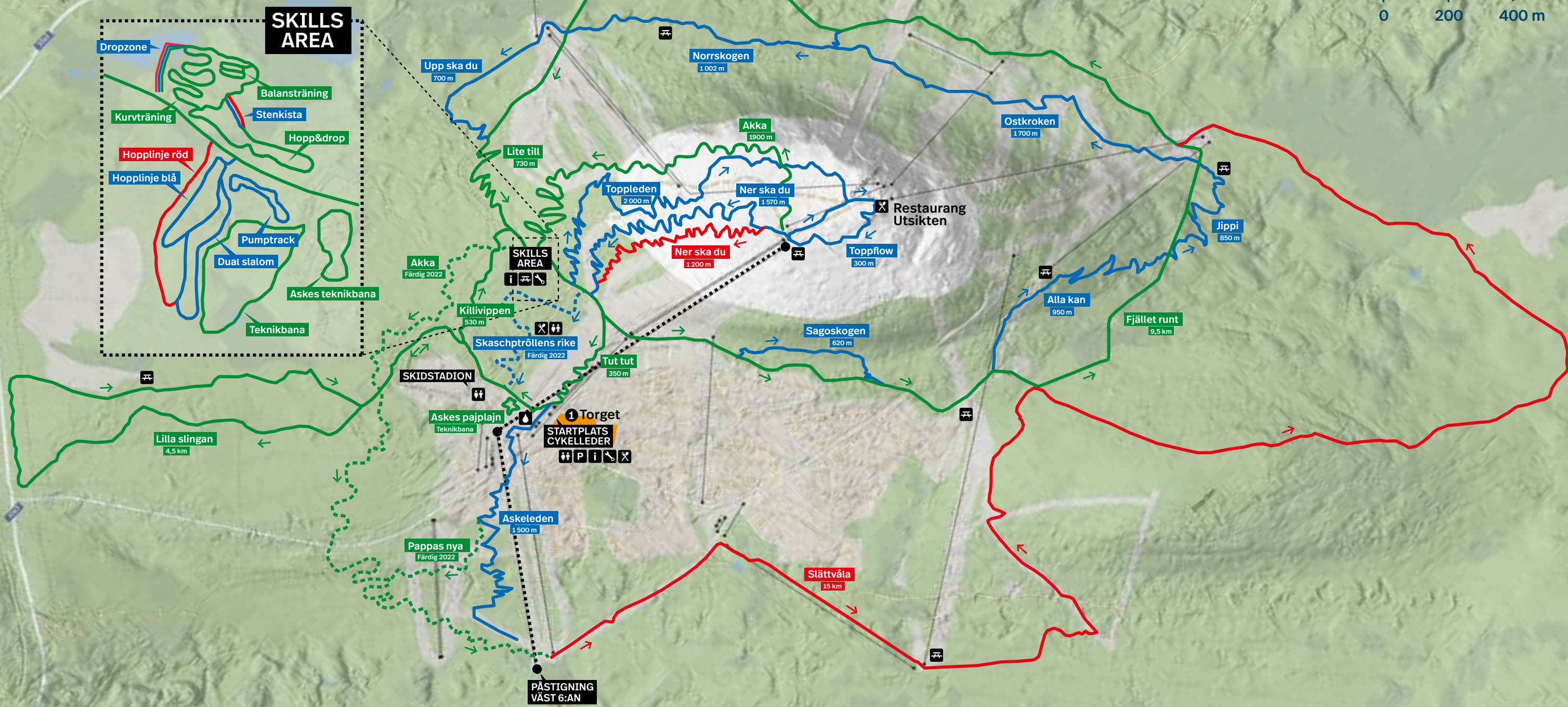
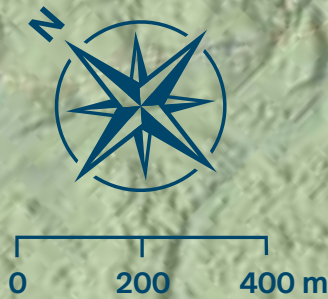
Motionsspår och vandringsleder

-  **Platten 1 – 2,5 km (lätt spår)**
Flackt och lättsprunget spår med en lättare uppförsläkt.
-  **Platten 2 – 5,5 km (lätt spår)**
Lite mer kuperat med endast lätta stigningar och utförsläktar. Fin utsikt mot Stådan och Nipfjället.
-  **Fjället runt – 7,5 km**
Ett trevligt motionsspår, med utsikt över Stådan. Spåret tar dig runt hela Idre Fjäll där du ser alla nedfarter och dess skiftande natur. Spåret erbjuder varierande terräng, underlaget är grusbeltat utan blöta partier.
-  **Milen – 11 km**
Följer "Fjället Runt-spåret" till viss del, men viker av utmot "Slättvåla" där terrängen erbjuder en längre stigning i vacker gammelskogsmiljö. På den här sträckningen är underlaget mer stigit med varierande bredd.
-  **Hälsospåret – 2,5 km**
Räkna ut ditt nuvarande hälsotillstånd genom att springa vårt hälsospår. Foldrar om hur du räknar ut testet finns i Aktivitetscentret. Detta spår är för dig som är otränad eller motionerar sporadiskt eller är nybörjare.
-  **Rullskidbana – 3,3 km**
Denna bana är endast till för rullskidor och inlines. Sträckningen går mot Miljöspåret och banan är 3,5 m bred.
-  **Toppleden**
Kombinerad cykel och vandringsled upp på Gränjesvålen. Med stigningen kommer en fantastisk utsikt.
-  **Övriga vandringsleder**
Utforska fjällen och lederna runt Idre Fjäll.

Kontrollera väderprognosen innan fjällturen. Ring SMHIs vädertelefon på tel 0771-23 11 23 eller besök smhi.se



Cykelleder



HITTA RÄTT CROSS COUNTRYLED FÖR JUST DIG

MYCKET LÄTT	Lättcyklad led genom i huvudsak flack terräng på grusväg och stig. Hinder på upp till 10 cm kan förekomma.
LÄTT	Led på grusväg och stig där större höjdskillnader kan finnas. Hinder på upp till 20 cm kan förekomma.
MEDELSVÅR	Led med stora inslag av teknisk led och större höjdskillnader. Hinder på upp till 40 cm kan förekomma.

SYMBOLER

Parkering	Station cykelmek
Information	Café/restaurang
Toalett	Rastplats
Station cykeltvätt	Torget (Cykelhyra, Cykelverkstad, Mountain Sports, ICA, Reception)

ÖVRIGT

- All cykling sker på egen risk
- Använd hjälm, åk efter egen förmåga och ha kul!
- Vid akut skada ring 112
- Viktigt att veta om liftburen cykling hittar du i "SLAOs lilla gröna". www.slao.se



TRAILPASS ÄR OBLIGATORISKT OCH PLACERAS SYNLIKT.

Alla pengar från Trailpass-försäljningen går direkt till underhåll och utveckling av framtida cykelleder.

Idre Fjäll

Äventyret är nära