



Vårdshuset Lunchbuffé

Måndag

Pasta med köttfärsås, färskriven parmesanost.
Pocherad fisk med ägg och persiljesås, hemlagad potatismos.

Tisdag

Gulaschgryta med ris och kall gräddfilsås.
Fisk med mandel och broccoli/dill, kokt potatis.

Onsdag

Husets pannbiff med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis.
Chorizokorv med råstekt potatis och hemlagad salsasås.

Torsdag

Gulaschsoppa med gräddfil, pannkaka med hemlagad sylt, grädde.
Kyckling piccata med rotsaker, basilikasås och ris.

Fredag

Lasagne på husets vis med färskriven hårdost.
Panerad fiskfilé med tartarsås och kokt potatis.

Lördag

Biffstroganoff med ris, gräddfil.
Kycklingfilé med sås av saltorkade tomater och örter, pasta.

Söndag

Fläskkarré med plommon, äppelmos, cidergräddsås och kokt potatis.
Fisk- och skaldjursgryta i vin och tomat med saffransris.

Salladsbuffé

Grönsallad, tomat, gurka, ruccola eller bladspenat.
Rostade rotsaker.
Vitkålssallad, coleslaw.
Färskrivna morötter.
Mixed bönsallad, hummus.
Pastasallad alt. bulgur/matvete etc.
Vinägrett, rhode island och ört dressing på grekisk youghurt.

JÄMNA VECKOR

Med reservation för ändringar