



SKILLS AREA

- Dirt Area
- Drop Zone
- Kurv-träning
- Balans-träning
- Endurå
- Stenkista
- Drop Zone
- Hopp & drop
- Jump Line
- Pump Track
- Jump Line
- Dual Slalom
- Teknikbana
- Askes Teknikbana
- Asfalterad pumptrack



HITTA RÄTT CYKELLED FÖR JUST DIG

- MYCKET LÄTT** Gröna leder kräver inte någon träningsbakgrund eller avancerad cykel. Därför är gröna leder utmärka för barn och nybörjare.
- LÄTT** Blåa leder kräver att du använder en mountainbike och är bekväm med att bromsa, växla och hantera ojämnheter.
- MEDELSVÅR** Röda leder är fysiskt och tekniskt krävande. Därför behövs stor träningsbakgrund, god fysik och ordentlig utrustning.
- ANSLUTNING** Prickade linjer är anslutningsvägar till starten på leden.

SYMBOLER

- P** Parkering
- i** Information
- ♿** Toalett
- 💧** Cykeltvätt
- 🔧** Cykelmek
- ☕** Café/restaurang
- 🛖** Rastplats
- 👷** Byggarbete
- 🛒** Köpa/hämta ut trailpass
- 1** Torget (Cykelhyra, Cykelverkstad, Mountain Sports, ICA, Reception)
- 2** Utlämning förbokade hyrcyklar
- 3** Café Navet, utgångspunkt för cykelleder

BRA ATT VETA

- All cykling sker på egen risk
- I Idre Fjäll Bikeland är det obligatoriskt med Trailpass och hjälm och vi rekommenderar att du cyklar på mountainbike med minst framdämpning. Åk efter egen förmåga och ha kul!
- Vid akut skada ring 112
- Viktigt att veta om liftburen cykling hittar du i "SLAOs lilla gröna", www.slao.se
- Kontakt Idre Fjäll: tel. 0253-41253



Trailpass
Psst, du glömmet väl inte att betala?
Scan code or visit idrefjall.se to buy Trailpass