

Träningar – när du själv vill - orientering med valfrihet!

Du bestämmer själv när du vill springa, var du vill springa och med vem du vill springa.

Från fredag den 19 juni till och med söndag den 25 augusti erbjuder vi träningsbanor med riktiga kontroller och ett resultat via Livelox.

Varje område erbjuder fem olika banor i olika svårighetsgrader.

Träningskartorna köps i Idrefjällveckans infocenter vid Aktivitetscentret på Idre Fjäll. Ingen föranmälan krävs och träningsbanorna kommer att vara tillgängliga under hela sommaren och är grunden under **Idrefjällsommaren 2026**.

Orienteringskartor med banor finns tillgängliga i Aktivitetscentret, Idre Fjäll under hela sommaren, och betalning sker på plats med Swish eller Paypal.

Kostnaden för en högkvalitativ digitalutskrivna karta med banpåtryck är 80 kronor. Kostnad för plastfodral tillkommer så tag gärna med egen plastficka för att spara pengar och för att minska påverkan på miljön!



GPS-orientering på fjället – där kontroller inte får placeras i naturreservat!

En begränsning för orientering gäller i år i naturreservatet vilket beror på länsstyrelsens regler för Stadjans naturreservat som inte längre tillåter att vi placerar kontroller på kalfjället och i naturreservatet som vi tidigare har gjort.

Vi har fått tillstånd att erbjuda GPS-orientering i detta område för att ni fortsättningsvis skall ges möjligheten att springa i orörd fjällterräng och med en kvalitetsutskrivna karta.

Inga markeringar finns i terrängen och stämpling vid kontrollpunkterna sker via en mobilapplikation eller med en GPS-klocka. Vi återkommer med ytterligare information om GPS-orientering inom kort.

Träningsområden 2026

- Hemmeråsen, långdistans Öppnar 22 juni
- Skidstadion medeldistans Öppnar 22 juni
- Slättvåla, långdistans Öppnar 23 juni
- Fjätervålen, långdistans *) Öppnar 19 juni
- Burusjön, långdistans *) Öppnar 19 juni
- Fjället, långdistans *) Öppnar 19 juni

**)Fjätervålen, Burusjön och Fjället erbjuds endast som GPS-orientering, dvs. inga markeringar i terrängen. Se info ovan.*

Varmt välkomna!
Idrefjällens OK